



Diabetes Wellness
Sverige

2020

Årsredovisning

för Insamlingsstiftelsen

Diabetes Wellness Network Sverige

INNEHÅLLS- FÖRTECKNING

Förvaltningsberättelse	1-10
Resultaträkning	11
Balansräkning	12-13
Noter	14-17
Underskrifter	18

ÅRSREDOVISNING FÖR

**Insamlingsstiftelsen Diabetes
Wellness Network Sverige**

802425-2218

RÄKENSKAPSÅRET 2020-01-01 - 2020-12-31

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Styrelsen för Insamlingsstiftelsen Diabetes Wellness Network Sverige, 802425-2218 får härmed avge årsredovisning för 2020.

Allmänt om verksamheten

STIFTELSENS ÄNDAMÅL

Insamlingsstiftelsen Diabetes Wellness Network Sverige bildades i april 2006 i syfte

att öka allmänhetens kunskaper om förekomsten av, orsaken till och behandlingen av diabetes samt därmed liknande besläktade sjukdomar. Vidare syftar stiftelsen till att stödja forskningen om och behandlingen av diabetes samt att, efter behovsprövning, bistå diabetesforskningen.

ÄNDAMÅLEN UPPFYLLS GENOM ATT STIFTELSEN...

- ger behovsprövat stöd till diabetesrelaterad forskning i Sverige och i andra länder.
- informerar allmänheten om diabetes – om orsaker, komplikationer och behandling.
- informerar om hur man kan minska risken att drabbas av sjukdomen.
- identifierar och motiverar riskgrupper att testa sig i tid. Tidigt upptäckt diabetes är lättare att hålla under kontroll.
- erbjuder möjlighet att ställa allmänna frågor om diabetes till en legitimerad sjuksköterska med erfarenhet av diabetes.
- erbjuder allmänheten gratis blodsockertester på stiftelsens Blodsockerkollen-event (läs mer på <https://blodsockerkollen.nu/>).
- erbjuder olika typer av stöd och hjälpmedel som kan underlätta vardagen för de som lever med diabetes.

INFORMATION OM VERKSAMHETEN

Många tror fortfarande att diabetes inte är en allvarlig sjukdom och ofta känner man inte till de komplikationer som sjukdomen kan leda till, till exempel hjärt- och kärlsjukdomar som hjärtinfarkt eller stroke, njursvikt, skador på nervsys-

temet, amputationer och synförändringar som kan leda till blindhet.

Undersökningar visar att närmare 70% av de som får sin första hjärtinfarkt har diabetes eller pre-diabetes som bakomliggande faktor.

Undersökningar som stiftelsen har gjort de senaste åren visar på stora kunskapsbrister bland allmänheten. Exempelvis svarar hela 60 procent av de tillfrågade att diabetes inte är en farlig sjukdom så länge som man tar sitt insulin och lever ett hälsosamt liv. Vidare tror var tredje tillfrågad att diabetiker inte tål socker. Detta är en av de vanligaste myterna kring diabetes.

Enligt statistik från världshälsoorganisationen (WHO) och Centers for Disease Control (CDC) ligger en stillasittande livsstil, snabbmat och okända genetiska faktorer bakom en alarmerande ökning av antalet människor som drabbas av diabetes. Enligt WHO orsakar diabetes årligen omkring 3,4 miljoner dödsfall runt om i världen.

Diabetes har blivit en av de huvudsakliga orsakerna bakom för tidig död orsakat av hjärt- och kärlsjukdomar, vilket idag står för närmare 80 procent av dödsorsaken hos människor med diabetes. Diabetes är dessutom ofta en av orsakerna bakom andra komplikationer som blindhet, amputationer och njursvikt.

Idag lever över 350 miljoner människor runt om i världen med diabetes enligt statistik från WHO. Beräkningar visar att drygt en halv miljard människor kommer att vara drabbade av diabetes inom de kommande 20 åren på grund av en kombination av befolkningsökning, att allt fler lever allt längre samt en förändrad livsstil. Om det sker så kommer närmare 10% av jordens befolkning att ha diabetes vid den tidpunkten.

Vetenskapliga rön visar att det går att leva med diabetes och ändå få ett långt och friskt liv utan problem. För typ 1-diabetes är det fortfarande ett mål på sikt, men för typ 2-diabetes är det idag möjligt att med förebyggande arbete minska risken att drabbas av diabetesrelaterade komplikationer genom en kombination av en hälsosam och aktiv livsstil. En måttlig viktminskning samt

ökad fysisk aktivitet har visat sig vara effektivt för att förhindra eller fördröja att drabbas av diabetes bland dem som lever med nedsatt glukosterans.

För att öka kunskapen hos allmänheten om sjukdomen och nå ut till de som kan tänkas vara i riskzonen för att drabbas, behövs information och för att nå ut brett är det nödvändigt med kommunikationsaktiviteter som kostar pengar. För att kunna hitta ett botemedel mot diabetes är det viktigt att kunna stödja forskningen. Att lyfta upp problematiken kring diabetes och ge goda råd i avvaktan på ett botemedel är något som stiftelsen fokuserar på i sitt arbete.

Insamlingsstiftelsen Diabetes Wellness Network Sverige kontrolleras av Länsstyrelsen i Stock-

holms län och av Svensk Insamlingskontroll. Länsstyrelsen i Stockholms län kontrollerar att stiftelsen använder insamlade medel enligt ändamålen i stadgarna. Stiftelsen innehar ett 90-konto (900116-5) vilket innebär att stiftelsen varje år rapporterar till Svensk Insamlingskontroll om hur insamlade medel har använts. Båda kontrollfunktionerna är till för att garantera givarna att stiftelsen använder insamlade medel på ett korrekt och ansvarsfullt sätt.

Enligt Länsstyrelsen i Stockholms län och Svensk Insamlingskontroll ska minst 75 procent av insamlade medel gå till ändamålen. Av stiftelsens insamlade medel för 2020 har 79,4 procent gått till ändamålen.

Utveckling av företagets verksamhet, resultat och ställning. Belopp i kkr.

De totala intäkterna för Insamlingsstiftelsen Diabetes Wellness Network Sverige under 2020. uppgick till 53 156 kkr (föregående år totala intäkter 52 182 kkr).

Totalt insamlade medel för Insamlingsstiftelsen Diabetes Wellness Network Sverige under 2020 uppgick till 52 214 kkr. Det är en ökning med 593 kkr från föregående år (2019) då insamlade medel uppgick till 51 621 kkr.

	2020-12-31	2019-12-31	2018-12-31	2017-12-31
Insamlade medel	52 214	51 621	49 432	49 429
Ändamålskostnader	41 450	44 052	41 891	34 864
Admin- och insamlingskostn/tot insamlade medel	7,6%	8,0%	8,4%	7,1%
Insamlingskostnader/medel från allmänheten	3,7%	4,1%	4,3%	3,1%
Ändamålskostnader/tot insamlade medel	79,4	85,3%	84,7%	70,5%
Balansomslutning	38 128	30 348	25 188	18 089
Soliditet %	69,7	62	60,4	62,5
Definitioner se not 11				

Under räkenskapsåret har stiftelsen trots rådande pandemi uppfyllt sitt ändamål genom att informera allmänheten om förekomsten av och orsaken till diabetes samt vad man kan göra för att minska risken av att drabbas av sjukdomen. Ändamålen har även uppfyllts genom insamling av pengar till stöd för diabetesrelaterad forskning samt erbjuda gratis blodsockertester på stiftelsens event.

Genom att öka medvetenheten om sjukdomen bland allmänheten hoppas stiftelsen kunna nå fler människor som befinner sig i riskgruppen av att få diabetes. Om fler kan övertygas om hur viktigt det är att testa sig för diabetes tidigt så kan förhoppningsvis fler upptäcka sjukdomen i ett tidigt skede. Det kan förhoppningsvis innebära att det blir lättare att hålla sjukdomen under kontroll.

4x

Under 2020 kom stiftelsen i kontakt med över en miljon hushåll i Sverige via hemsidan, i sociala medier, på event och genom brevutskick. Det gör det möjligt för stiftelsen att öka kunskapen om diabetes bland många i Sverige som annars inte skulle ta del av informationen. Genom att få fler att förstå vad sjukdomen innebär och vad dess komplikationer kan orsaka hoppas stiftelsen kunna hjälpa till med sitt långsiktigt förebyggande arbete genom att förespråka en hälsosam livsstil med balanserad kost och vardagsmotion.

Stiftelsens medel kommer enbart från frivilliga gåvor från privatpersoner och företag.

Styrelsen ser att verksamheten har utvecklats positivt under 2020 trots pandemin med en ökning av intäkterna jämfört med föregående år samtidigt som arbetet fortsatt med att hålla kostnader nere.

Under året hade stiftelsen personal motsvarande 16 hel- och deltidsanställda som arbetade med allt från administration kring forskningsansökningar, kundtjänst, planering av informationsaktiviteter, event, nyhetsflöden på hemsidan och i sociala medier samt insamling.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Stiftelsen drabbades negativt i samband med att pandemin slog till med kraft efter första kvartalet då världens länder stängde sina gränser och transporter mellan länder minskade kraftigt. Under året har stiftelsens haft många utmaningar med att hantera sina aktiviteter inom ramen för myndigheternas rekommendationer och stängda gränser. Trots det har stiftelsen kunnat öka sina intäkter under året, vilket är glädjande.

Under året kunde ansökningsförfarandet gällande Diabetes Wellness Junior Grant, till forskare i början av sin karriär, inte genomföras på grund av praktiska skäl när forskningsinstitutioner tillfälligt stängde ner eller då delar av rådgivande kommitténs medlemmar fick fokusera på att arbeta med pandemin i stället. I Sverige stängde inte forskningsinstitutionerna ner som de gjort i flera länder, men mycket av forskningen under året försenades och har dragit ut på tiden till följd av distansarbete och begränsningar av antalet personer samtidigt på arbetsplatsen.

Styrelsen fortsatte med sina informationsaktiviteter under 2020. Användandet av brevutskick,

event och informationsspridning via hemsidan och i sociala medier har varit stiftelsens främsta verktyg för att sprida information till allmänheten och att samla in pengar.

Antalet event ökade i början av året med fokus på att erbjuda blodsockerkontroller gratis i förebyggande syfte. Stiftelsen kan testa drygt 10 000 personer om året via sina event. Något som underlättar arbetet med att fånga upp människor som har för höga blodsockernivåer i tid. Stiftelsen hänvisar ca 5% av de som testar sig till sin vårdcentral för vidare utredning. En tidigt upptäckt diabetes är lättare att hålla under kontroll och många lever idag med diabetes utan att veta om det.

Under 2020 har nyhetspubliceringen på hemsidan och i sociala medier fortsatt och ökat från föregående år i syfte att försöka nå nya målgrupper som idag inte känner till stiftelsens arbete. Det är en viktig del i arbetet med att öka kunskapen om sjukdomen.

Stiftelsen har varje år under de senaste åren i samband med världsdiabetesdagen lyft fram forskare som stiftelsen har finansierat genom aktiviteten "I Love Research" där stiftelsen i sociala medier lyft fram selfies av forskare.

Under året skickades bordsställ ut till vårdcentraler och diabetesmottagningar i Sverige för att underlätta beställning av diabeteshalsband och armband som delas ut gratis. Det har stiftelsen gjort sedan 2008 och är en uppskattad aktivitet. Varje år inkommer tusentals beställningar till stiftelsen från privatpersoner och anställda inom sjukvården, något som administreras av stiftelsens kundtjänst.

Utöver vårdcentraler, skickas varje år även ut brev till diabetesföreningar i Sverige med information om hur de enkelt kan beställa halsband, armband och diabetesdagböcker till sina medlemmar.

Arbetet med att informera om diabetes och ge stöd till forskning som förhoppningsvis leder till förbättrade behandlingsmetoder är stiftelsens huvudsakliga mål. Samma problematik finns i våra grannländer i Norden där samma typ av behov finns. Stiftelsen har hjälpt till att starta upp Diabetes Wellness Finland och Diabetes Wellness Norge för att arbetet med att sprida information om diabetes och stödja diabetesrelaterad forskning ska kunna ske tillsammans med våra grannländer.

AA

FRAMTIDA UTVECKLING

Pandemin har under 2021 fortsatt att påverka människor runt om i världen. Ingen vet idag hur det kommer att gå men vaccineringen fortsätter och ser i nuläget ut att ske enligt plan och förhoppningen är att Sverige och andra länder sakta kommer att öppna upp framöver. Det skulle innebära att stiftelsens event åter kommer att kunna genomföras.

Det är i dagsläget svårt att förutsäga hur stiftelsens arbete kommer att påverkas framöver men styrelsen följer noga utvecklingen med förhoppningen att stiftelsens aktiviteter kommer att kunna startas upp igen och genomföras från senare delen av 2021.

Arbetet med att informera om diabetes fortlöper och diskussioner pågår kontinuerligt om hur stiftelsen ska fortsätta att utvecklas. Då stiftelsens gåvor är frivilliga och kommer från privatpersoner är det svårt att ge besked om framtida intäkter under rådande situation men styrelsen ser med tillförsikt och tror att stiftelsens arbete kommer att fortsätta som planerat.

Stiftelsen kommer så snart pandemin är över att återigen söka samarbeten med kända profiler, företag och organisationer för att få ökad spridning om sjukdomen och få fler att förstå hur pass allvarlig sjukdomen är och vad man kan göra för att hålla sjukdomen under kontroll genom kost och motion.

Viktiga förhållanden

RÅDGIVANDE KOMMITTÉN

Rådgivande kommittén har under 2020 haft möte vid ett tillfälle för att diskutera årets forskningsansökningar och ge sina rekommendationer till styrelsen.

Rådgivande kommittén består av en mix av medlemmar från Sverige, Norge, Danmark, Finland och UK för att minska risken för jävsituationer mot sökanden från samma institutioner eller som har arbetat tillsammans tidigare.

Rådgivande kommittén under 2020 bestod av följande medlemmar:

*Professor John Wilding,
University of Liverpool, UK*

*Professor Bryndis Birnir,
Uppsala Universitet*

*Professor Mikael Ryden,
Karolinska Institutet*

*Professor Valeriya Lyssenko,
University of Bergen, Norway*

*Elisabeth Qvigstad,
Oslo University Hospital, Norway*

*Dr Nils Wieru,
Lunds Universitet*

*Dr Niina Matikainen
Helsinki University Hospital*

*Professor Gunilla Westermark
Uppsala Universitet*

*Dr Hanne Scholz,
Director of the Human Islet Isolation Facility at
Oslo University Hospital, Norway*

*Ola Hansson CRC,
Lunds Universitet*

*Professor Romaine Barres,
University of Copenhagen*

Den rådgivande kommitténs arbete är att utvärdera och betygsätta inkomna ansökningar, samt att lämna rekommendationer till styrelsen om vilka forskningsprojekt som de tror har störst förutsättningar för att förbättra livssituationen för alla som lever med diabetes och därmed komma ett steg närmare ett botemedel.

Stiftelsen finansierar forskning inom både typ 1 och typ 2 diabetes, mer info finns i stiftelsens Research Strategy på hemsidan.

AK

Användning av finansiella instrument

Delar av insamlade medel under 2020 har placerats för att förbättra avkastningen. I den placeringspolicy som styrelsen beslutat om, ska stiftelsens insamlade medel inte riskeras genom riskfylld placering.

Stiftelsen har under året valt att kortsiktigt avsätta insamlade medel i en lågriskfond i väntan på att beslutade forskningsanslag ska betalas ut eller för framtida ändamålsaktiviteter.

Placeringspolicy

Insamlingsorganisationen har som policy att placera i finansiella produkter med låg risk.

Insamlingsorganisationen har som policy att placera i aktier och strävar efter att inte placera i företag som har verksamhet inom framför allt följande områden:

- vapen
- barnarbete
- alkohol, och
- tobak

Eget kapital

	2020-12-31	2019-12-31
Eget kapital vid årets ingång	18 823 078	15 210 788
Årets resultat	7 746 300	3 612 290
Eget kapital vid årets utgång	26 569 378	18 823 078

AK

Forskning och utveckling

STÖD TILL FORSKNING OCH UTVECKLING

Diabetes Wellness Sverige har sedan starten finansierat diabetesrelaterad forskning på mer än 100 miljoner kronor, något som inte hade varit möjligt om inte stiftelsen arbetat långsiktigt och aktivt med sin insamlingsverksamhet och informationsspridning till allmänheten.

Under den senaste femårsperioden har administrationen kring ansökningsförfarandet samt utvärderingen av ansökningarna utvecklats till en digital tjänst kopplad till hemsidan för att elektroniskt kunna söka forskningsanslag. Tjänsten gör det möjligt för forskare att logga in och arbeta med ansökningar över tid samt möjligheten att spara tidigare inskickade ansökningar. Tjänsten har inneburit att stiftelsens administrativa arbete kring hanteringen av ansökningar har effektiviserats.

Sedan 2014 har Diabetes Wellness Sverige varje år bjudit in yngre forskare i början av sin forskar-karriär till att söka ett speciellt forskningsanslag som syftar till att ge fler forskare möjlighet att börja forska kring diabetes. Tanken är att Diabetes Wellness Junior Grant ska locka fler forskare att arbeta med diabetesrelaterad forskning för att öka möjligheten till att få fram ett fungerande botemedel mot diabetes. Under 2020 kunde detta forskningsanslag inte erbjudas på grund av rådande pandemi men stiftelsen planerar för att kunna finansiera Junior Grant under 2021 igen.

Under 2020 hade stiftelsen ett rådgivande kommittémöte i början av april och under året finansierades totalt sex forskningsprojekt på totalt närmare 10 miljoner kronor.

Mer information om de finansierade forskningsprojekt finns tillgängligt på stiftelsens hemsida www.diabeteswellness.se

FORSKNINGSANSLAG 2020

Professor Patrik Rorsman
University of Gothenburg

- Pathophysiology of hypoglycaemia risk in insulin-treated diabetes patients: more than the sum of parts?

Dr Ingrid Wernstedt Asterholm
University of Gothenburg

Succinate-induced glucose uptake in skeletal muscle - a new therapeutic target for diabetes?

Dr Olof Eriksson
Uppsala University

GPR44 as a PET marker for measuring beta cell mass in human

Professor Anders Tengholm
Uppsala University

Rap and Ras signalling in insulin secretion

The Spring Point Project i samarbete med Dr Bernard Hering , University of Minnesota, Diabetes Institute for Immunology and Transplantation

It's mission is to provide an unlimited source of pig islet cells to accelerate the availability and affordability of islet transplantation to cure diabetes.

Diabetes Research Institute at University of Miami

- Mesenchymal Stem Cells(MSC) and Natural Killer (NK) Cells

- Co-transplantation of Islets with Mesenchymal Stem Cells(MSC) and Exosomes

- Engineering and Islet-Supportive Microenvironment with Mesenchymal Stem Cells

- Modified Biological Scaffold with Mesenchymal Stem Cells(MSC), Preimplantation Factor (PIF) and Anti-CD40L

AK

Att utvärdera forskning - hur vet vi vad som fungerar?

Stiftelsen har sedan 2008 finansierat forskningsprojekt som på sikt kan leda till förbättrade behandlingsmetoder för människor som lever med diabetes. Av erfarenhet vet vi att det finns en naturlig svårighet i att enkelt kunna mäta resultatet av ett forskningsprojekt.

Varje år genomför stiftelsens rådgivande kommitté ett gediget arbete med att gå igenom alla inskickade ansökningar. Det är en omfattande process och att veta vilka forskningsprojekt som ska finansieras är inte en lätt uppgift. Rådgivande kommittén utgörs av erfarna forskare från Sverige och andra länder som frivilligt ställer upp med tid och kunskap för att hjälpa stiftelsen att investera i den bästa forskningen på ett klokt sätt.

Varje år tar stiftelsen normalt emot över 100 ansökningar av mycket hög kvalitet vars totala summa alltid utgör mycket mer än de medel som finns tillgängliga och det är därför en utmaning att utvärdera alla inkomna ansökningar då endast ett fåtal kommer att kunna finansieras.

För att lyckas behövs en robust process där ansökningarna läses och betygsätts av minst två medlemmar i rådgivande kommittén inför mötet där utvärderingarna diskuteras. Om det är möjligt används även externa experter runt om i världen som arbetar inom samma område som ansökan avser för att få en opartisk bedömning om forskningsprojektet.

Resultaten sammanställs och rankas sedan utefter sökandes kvalifikationer, projektplan, de som ska arbeta med projektet, samt projektets budget inför rådgivande kommitténs möte.

Kommittén gör allt de kan för att finansiera så många intressanta projekt som möjligt, men det kommer alltid till en punkt då de måste sätta stopp för att pengarna är slut. Alla projekt ovanför strecket får finansiering och de under strecket får dessvärre ingen finansiering, trots att projektet håller mycket hög kvalitet. Det innebär att många bra projekt inte får finansiering på grund av att stiftelsen inte har tillräckligt med medel att dela ut.

Nedan följer ett par intervjuer med årets finansierade forskare:

Pathophysiologycaemia risk in insulin-treated diabetes patients: more than the sum of the parts?

Professor Patrik Rorsman, Göteborgs Universitet

Varför började du forska?

- Jag hade en avhållen farbror som var hudläkare och forskare och man kunde inte undgå att märka att han tyckte det var spännande. Det berättas att de som hittade Tutankhamons grav först borade ett litet hål i gravväggen för att kunna titta in. Den som var äldst tittade först och den yngre frågade: Vad ser du? På vilket den äldre svarade: Jag ser underbara ting. Lite grand så är det att vara forskare.

Kan du berätta mer om projektet?

- Diabetes orsakas av insulinbrist kombinerat med störningar i ett andra hormon: glukagon. Glukagon är kroppens viktigaste blodsockerhöjande hormon. Frisättningen av det är störd vid diabetes. Hos många diabetiker frisätts inte hormonet som det ska när blodsockerhalten sjunker under den normala. Detta är allvarligt och kan leda till att man svimmar - eller faller i koma. I vissa fall kan det till och med leda till döden. Det uppskattas att 10 procent av alla insulinbehandlade diabetiker dör i sviterna av lågt blodsocker. En konsekvens av detta är att patienter inte behandlas så aggressivt som man kanske skulle vilja. Om vi kunde minska risken för lågt blodsocker skulle vi kanske kunna använda insulin bättre och därigenom förhindra diabeteskomplikationer som hjärt- och njursvikt samt blindhet. Vi har åtminstone tre kandidater för hur detta skulle kunna uppnås.

Vad är målet med projektet?

- Ytterst att åstadkomma bättre och säkrare insulinbehandling av diabetespatienter, t ex genom att kombinera insulinet med ytterligare ett läkemedel som förbättrar glukagonfrisättningen och därigenom återställer kroppens normala försvarsmekanismer mot lågt blodsocker.

Vad har du kommit fram till gällande din tidigare forskning?

Ar

- Jag tycker själv att jag bidrog till att formulera den nu allmänt accepterade modellen för hur blodsocker reglerar insulinfrisättningen. Vi identifierade också den molekylära måltavlan för sulfonylureapreparat och kartlagt hur andra läkemedel (som t ex GLP-1 analoger) verkar. Vi har också varit bland de första som studerat de andra cellerna i de langerhanska öarna och föreslagit modeller som förklarar hur frisättningen glukagon och somatostatin regleras. Vidare har vi i samarbete med transplantationskirurger undersökt hur human beta-celler regleras.

Hur tycker du diabetesforskningen har förändrats sedan du började forska inom diabetes?

- När jag började med diabetesforskning var jag i ungdomligt övermod övertygad om att vi skulle lösa "gåtan" innan år 2000. Så blev det inte som bekant. Dessvärre drivs mycket av forskningen av "trender". Den nuvarande trenden är att forskningen ska vara "hypotesfri" och att man ska kunna göra fantastiska genombrott genom AI (artificiell intelligens). Allt detta är lite grand "kejsarens nya kläder".

Jag har stark tilltro till hypotesbaserad forskning – gärna baserad på kliniska observationer.

Inom vilket område av diabetesrelaterad forskning ser du i dag den snabbaste utvecklingen och vad tror du kommer att hända inom de närmaste tio åren?

- Jag vill gärna tro - p g a min egen "bias" - att vi kommer att se mer fokus på hur de olika cellerna i de langerhanska öarna samspelar. Naturen har haft nästan 100 miljoner år på sig att designa den langerhanska ön och det finns förmodligen en anledning till att de ser ut som de gör. Terapeutiskt utnyttjar vi inte alls de andra cellerna utan all behandling fokuserar på beta-celler och insulin. Det är en missad möjlighet.

Jag tror också att vi kan utnyttja insulin-, glukagon- och somatostatin-producerade celler från humana inducerade stamceller från patienter med ett specifikt problem som ett redskap för att ta reda på de bakomliggande orsakerna. Jag tror detta är en mer realistisk målsättning att använda dem för transplantation. Det senare tror jag fortfarande ligger ganska långt fram in i framtiden. Under alla år som jag har varit aktiv har detta påstått ske "snart". Även om jag är optimist så är det nog visst att vara "behärskat optimistisk".

Succinate-induced glucose uptake in skeletal muscle - a new therapeutic target for diabetes?

Ingrid Wernstedt Asterholm, institutionen för fysiologi Göteborgs universitet

Varför började du forska?

- Svårt att svara exakt, men det var flera bidragande faktorer tror jag. Jag har så länge jag kan minnas gillat att experimentera, och göra saker på mitt sätt snarare än att upprepa vad andra gjort. Sedan fick jag tidigt ett intresse för djur och natur från min familj. En annan viktig faktor är att jag hade fantastiska lärare i de naturvetenskapliga ämnena under högstadiet och gymnasiet, och min biologilärare uppmuntrade mig att pröva på medicinsk forskning. Under gymnasiet hade jag dessutom turen att få ett sommarforskarstipendium, vilket gav mig inblick i hur livet som forskare kunde se ut. Jag fann att jag attraherades enormt av att teoretiskt kunna tänka ut hur kroppen och cellerna fungerar och därefter, med egna händer, testa dessa idéer experimentellt - och den tanken attraherar mig fortfarande och det har egentligen aldrig funnits något annat jag hellre vill göra. Sedan rullade det på med såväl framgångar som motgångar, och under resans gång har jag haft stöttande handledare och kollegor vilket inte minst är viktigt när forskningen går mindre bra.

Varför valde du att forska inom diabetes?

- Diabetes är en sjukdom som orsakar stort lidande för de drabbade och deras anhöriga. Därför tycker jag att det är viktigt att finna bättre strategier för att förebygga, behandla och helst bota diabetes. Det finns förstås många sjukdomar utöver diabetes som är värda att beforskas, men under studietiden märkte jag att jag har viss fallenhet för fysiologi, särskilt metabolism (ämnessättning) och kanske framför allt för hur processer på olika håll i kroppen samverkar och påverkar huruvida vi blir sjuka eller uppnår optimal funktion (dvs en kropp som klarar av olika sorters påfrestningar utan att bli sjuk). Således tror jag att jag har störst chans att göra skillnad om jag lägger min energi på ett forskningsområde som både intresserar mig och passar min förmåga.

Kan du berätta mer om projektet

- Man kan säga att projektet uppkom av en lyckosam slump. Vi hade noterat att metaboli-

ten succinat frisätts i ökad mängd från fettväven vid övervikt/fetma. Baserat på andras forskning tänkte vi oss att denna ökade succinatfrisättning skulle kunna trigga inflammatoriska processer i fettväven. När vi testade den idén fann vi dock helt andra saker. Det tog oss ett tag att förstå helhetsbilden, men kortfattat så upptäckte vi att möss som fick succinat sänkte sin insulinfrisättning från bukspottkörteln, men trots denna insulinsänkning klarade mössen glukosbelastning bättre än kontrollerna.

Våra preliminära data visar att vårt oväntade fynd kan förklaras av att succinat förbättrar glukosupptaget i musklerna, antagligen via en process som är oberoende av insulin. Effekten som vi ser av succinat påminner mycket om det som sker vid fysisk träning. Jag sökte därför upp en kollega (Dr Ulrika Andersson Hall) som forskat mycket på träningseffekter och hon kunde bekräfta att vid träning ser man en dramatisk ökning av succinat i blodbanan (mycket högre nivåer än de som ses vid fetma). Det verkar alltså som vi har sprungit på en tidigare okänd mekanism för hur kroppen kan reglera sitt blodsocker.

I detta grundläggande forskningsprojekt belyser vi en potentiellt insulinoberoende mekanism som stimulerar glukosupptag i skelettmuskeln. Dessutom kommer vi att testa om denna mekanism förbättrar glukoshomeostasen i musmodeller av typ 1- och typ 2-diabetes.

Vad är målet med projektet?

- Vid diabetes är glukosupptaget sänkt på grund av för låga insulinnivåer och/eller insulinresistens. Många diabetiker behöver därför injicera sig med insulin. Insulinbehandling har dock sina biverkningar och det skulle därför vara fördelaktigt om det fanns fler behandlingsalternativ. Det övergripande målet med projektet är att identifiera en ny behandlingsstrategi för diabetes genom att utröna den molekylära mekanismen för hur ökade succinatnivåer leder till förbättrad blodsockerreglering.

AK

Förvaltning

Styrelsen för stiftelsen är densamma sedan år 2010 och den består av följande medlemmar:

John Alahouzos
Michael Gretschel
Anders Lundgren
Lars Lundberg

Under 2020 har styrelsen haft åtta protokollförda sammanträden via e-post eller telefon. Styrelsen har ingen ersättning för sitt styrelsearbete, utan allt styrelsearbete sker ideellt.

Vad beträffar företagets resultat och ställning i övrigt, hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

Vad beträffar företagets resultat och ställning i övrigt, hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

AA



Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2020-01-01- 2020-12-31	2019-01-01- 2019-12-31
Verksamhetsintäkter			
Insamlade medel	2	52 213 785	51 621 377
Övriga intäkter		942 620	560 802
Summa verksamhetsintäkter		53 156 405	52 182 179
Rörelsens kostnader	3,4		
Ändamålskostnader	1	-41 450 049	-44 430 891
Insamlingskostnader	1	-1 929 749	-2 107 339
Administrationskostnader	1	-2 030 307	-2 031 659
Årets resultat		7 746 300	3 612 290

AP

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2020-01-01	2019-01-01
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier	5	31 148	39 575
		31 148	39 575
Summa anläggningstillgångar		31 148	39 575
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		571 009	-
Övriga fordringar		342 532	453 177
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 232 930	353 877
		2 146 471	807 054
<i>Kortfristiga placeringar</i>			
Kortfristiga placeringar	6	18 171 611	15 771 611
		18 171 611	15 771 611
Kassa och bank		17 779 113	13 729 563
Summa omsättningstillgångar		38 097 195	30 308 228
SUMMA TILLGÅNGAR		38 128 343	30 347 803

19

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2020-12-31	2019-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Fritt eget kapital			
Balanserat kapital		26 569 378	18 823 078
		26 569 378	18 823 078
Summa eget kapital		26 569 378	18 823 078
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		2 030 925	1 738 893
Beslutade ej utbetalda anslag	7	7 778 550	8 362 699
Skatteskulder	8	233 045	197 381
Övriga kortfristiga skulder		303 262	327 372
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	9	1 213 183	898 380
		11 558 965	11 524 725
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		38 128 343	30 347 803

AK

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Belopp i kr om inget annat anges

Allmänna redovisningsprinciper

Insamlingsorganisationens redovisnings- och värderingsprinciper överensstämmer med årsredovisningslagen, BFNAR 2012:1 (K3) och Giva Sveriges Styrande riktlinjer för årsredovisning.

Tillgångar, avsättningar och skulder har värderats utifrån anskaffningsvärden om inget annat anges nedan.

Resultaträkningen

Verksamhetsintäkter

Endast det inflöde av ekonomiska fördelar som organisationen erhållit eller kommer att erhålla för egen räkning redovisas som intäkt. Intäkter värderas, om inget särskilt anges nedan, till verkliga värdet av det som erhållits eller kommer att erhållas.

Insamlade medel

Gåvor redovisas som huvudregel när de erhålls. En gåva som intäktsförs redovisas som en tillgång. Gåvor värderas som huvudregel till verkligt värde.

Verksamhetskostnader

Verksamhetskostnader delas in i följande funktioner; ändamåls-, insamlings- och administrationskostnader.

Ändamålskostnader

Ändamålskostnader består av beslutade gåvor och bidrag enligt styrelsens beslut, övriga externa kostnader, personalkostnader, avskrivningar och övriga rörelsekostnader som härrör till verksamhetens ändamål

Insamlingskostnader

Insamlingskostnader består av övriga externa kostnader och personalkostnader som hör till verksamhetens kostnad för insamling.

Administrationskostnader

Administrationskostnader består av övriga externa kostnader, personalkostnader, övriga rörelsekostnader och finansiella intäkter och kostnader som hör till verksamhetens kostnad för administration.

Leasing

Alla organisationens leasingavtal redovisas som operationella, d v s leasingavgiften (inklusive första förhöjd hyra) redovisas linjärt över leasingperioden.

Ersättningar till anställda

Löpande ersättningar till anställda i form av löner, sociala avgifter och liknande kostnadsförs i takt med att de anställda utför tjänster.

Pensionsförpliktelserna klassificeras som avgiftsbestämda. Avgifterna redovisas som kostnad. Obetalda avgifter redovisas som skuld.

Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivningstid Inventarier: 5 år.

Finansiella tillgångar

Vid anskaffningstidpunkten tillämpas kap 11 i K3 dvs värdering till anskaffningsvärde med tillägg för direkta transaktionsutgifter.

AL

Efter det första redovisningstillfället värderas kortfristiga placeringar enligt lägsta värdets princip, d v s till det lägsta av anskaffningsvärdet och nettoförsäljningsvärdet på balansdagen.

Kundfordringar värderas individuellt till det belopp som beräknas inflyta.

Alla tillgångar som innehas för riskspridning anses ingå i en värdepappersportfölj och betraktas därmed som en post vid värdering enligt lägsta värdets princip respektive vid nedskrivningsprövning. Fordringar och skulder i utländsk valuta värderas till balansdagens kurs.

Not 2 Insamlade medel

<i>Insamlade medel</i>	2020-01-01- 2020-12-31	2019-01-01- 2019-12-31
Allmänheten	52 213 785	51 618 877
Företag	0	2 500
Summa	52 213 785	51 621 377

Not 3 Anställda och personalkostnader

Medelantalet anställda

	2020-01-01- 2020-12-31	2019-01-01- 2019-12-31
Män	5	4
Kvinnor	3	4
Totalt	8	8

Könsfördelning i företagsledningen

	2020-01-01- 2020-12-31	2019-01-01- 2019-12-31
Andel män		
Styrelsen	100 %	100 %

Löner, andra ersättningar och sociala kostnader

	2020-01-01- 2020-12-31	2019-01-01- 2019-12-31
Kanslichef/VD	1 038 220	957 248
Sociala avgifter	1 525 851	1 718 328
Lönekostnader övriga anställda	2 461 877	2 479 669
Summa	5 025 948	5 155 245
(varav pensionskostnader)	461 309	509 477

Lönekostnader inkl sociala avgifter belopp 274 799 kr (fg år 262 836 kr) avseende Insamlingsstiftelsen i Finland, har fakturerats 2020 och är inte inräknat i lönekostnaderna ovan.

Erhållet bidrag från Arbetsförmedlingen 87 913 kr (fg år 90 668 kr).

Erhållet bidrag från Tillväxtverket för permittering 543 048 kr (fg år 0 kr)

AN

Not 4 Leasing och hyra

	2020-01-01- 2020-12-31	2019-01-01- 2019-12-31
Räkenskapsårets kostnadsförda leasingavgifter		
Leasing, hyra lokal-förråd-p-plats	109 217	134 073

Framtida leasingavgifter

Hyra lokal. Uppsägningstid för gällande hyresavtal är 12 månader.

	2020-01-01- 2020-12-31	2019-01-01- 2019-12-31
Framtida leasingavgifter förfaller enligt följande		
Inom 1 år	172 310	121 760
1-5 år	-	-
Senare än 5 år	-	-

Not 5 Inventarier

	2020-12-31	2019-12-31
<i>Akkumulerade anskaffningsvärden</i>		
-V id årets början	72 134	30 000
- Nyanskaffningar		42 134
	72 134	72 134
<i>Akkumulerade avskrivningar</i>		
- Vid årets början	-32 559	-30 000
- Årets avskrivning	-8 427	-2 559
	-40 986	-32 559
Redovisat värde vid årets slut	31 148	39 575

Not 6 Kortfristiga placeringar

	Redovisat värde	Marknadsvärde
Kortfristiga placeringar		
Fonder	18 171 611	21 047 862

Föregående år redovisat värde 15 771 611 kr (marknadsvärde 18 086 524 kr)
Ingen försäljning av fonder har skett under 2020.

Not 7 Beslutade ej utbetalda anslag

	2020-12-31	2019-12-31
Ingående balans/Vid årets början	8 362 699	7 862 699
Utbetalt	9 404 595	-8 500 000
Nya beslutade anslag	8 820 446	9 000 000
Summa	7 778 550	8 362 699

AK

Not 8 Skatteskulder

	2020-12-31	2019-12-31
Löneskatt på pensionskostnader	233 045	197 381
	233 045	197 381

Not 9 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2020-12-31	2019-12-31
Semesterskuld	474 247	446 839
Soc avgifter semesterskuld	149 008	140 396
Upplupna löner	20 394	-
Soc avgifter upplupna löner	6 407	-
Förutbetalda intäkter	296 210	-
Upplupna kostnader	266 917	311 145
	1 213 183	898 380

Not 10 Ställda säkerheter och eventalförpliktelser

Ställda säkerheter

	2020-12-31	2019-12-31
Ställda säkerheter	Inga	Inga

Eventalförpliktelser

	2020-12-31	2019-12-31
Eventalförpliktelser	Inga	Inga

Not 11 Nyckeltalsdefinitioner

Balansomslutning:	Totala tillgångar
Soliditet:	Totalt eget kapital / Totala tillgångar

Not 12 Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Styrelsen bedömer att det efter utbrottet av viruset Covid-19 finns en ökad risk för att stiftelsen kan komma att påverkas negativt framöver, men styrelsen kan i dagsläget inte bedöma om eller när det kommer att ske eller hur stor denna effekt kommer att bli. Styrelsen följer aktivt utvecklingen och vidtar löpande åtgärder för att begränsa negativa effekter på stiftelsen.

Not 13 Rapport om årsbokslutet

Rapport om årsredovisningen enligt Rex-svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Anna Ring, Talenom Redovisning AB

Ar

Underskrifter

Stockholm 2021-05-24



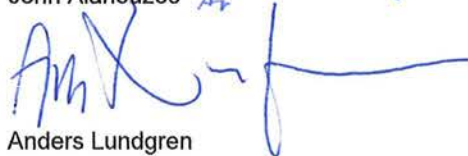
Michael Gretscher
Styrelseordförande



Lars Lundberg



John Alahouzos



Anders Lundgren

Vår revisionsberättelse har lämnats den 27 maj 2021
KPMG AB



Fredrik Sjölander
Auktoriserad revisor